

La calidad de la
alimentación del niño
venezolano y el efecto de
ésta sobre sus niveles de
desarrollo

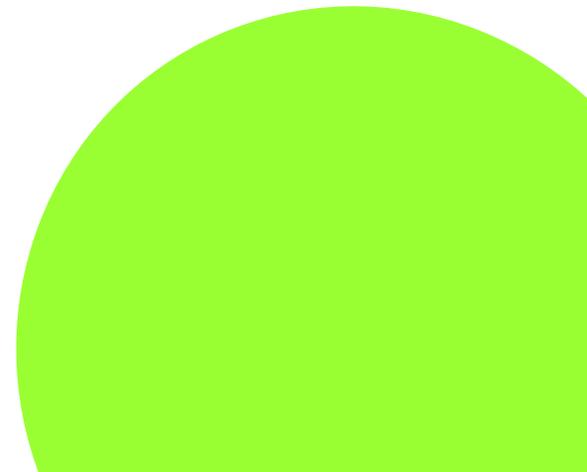


**Hanns
Seidel
Stiftung**

Noviembre, 2020

Objetivo General

Derivar a partir de las fuentes de información pública, cuáles son las circunstancias que rodean la posibilidad de acceso a la alimentación de los niños venezolanos y caracterizar, en atención a ese acceso, cuál sería el impacto a nivel de su desarrollo fisiológico y cognitivo a corto y mediano plazo.



Método

- Se hizo una búsqueda de material disponible en la web
- Se priorizó el uso fuentes oficiales para los indicadores de interés, por ejemplo INE, INN, MINPAL, MPPE, BCV, Sistema Nacional de Misiones, etc
- Se recurrió a fuentes no oficiales, pero calidad en términos de su metodología de trabajo y seriedad de sus resultados, por ejemplo ENCOVI, Caritas de Venezuela, CENDAS-FVM, Fundación Bengoa, entre otras.
- Se examinaron artículos de prensa electrónica para considerar testimonios verbales y gráficos.
- Se recurrió a artículos de revistas científicas
- Se elaboraron los gráficos y figuras necesarios
- Se escribió el informe
- Se preparó la presentación

1

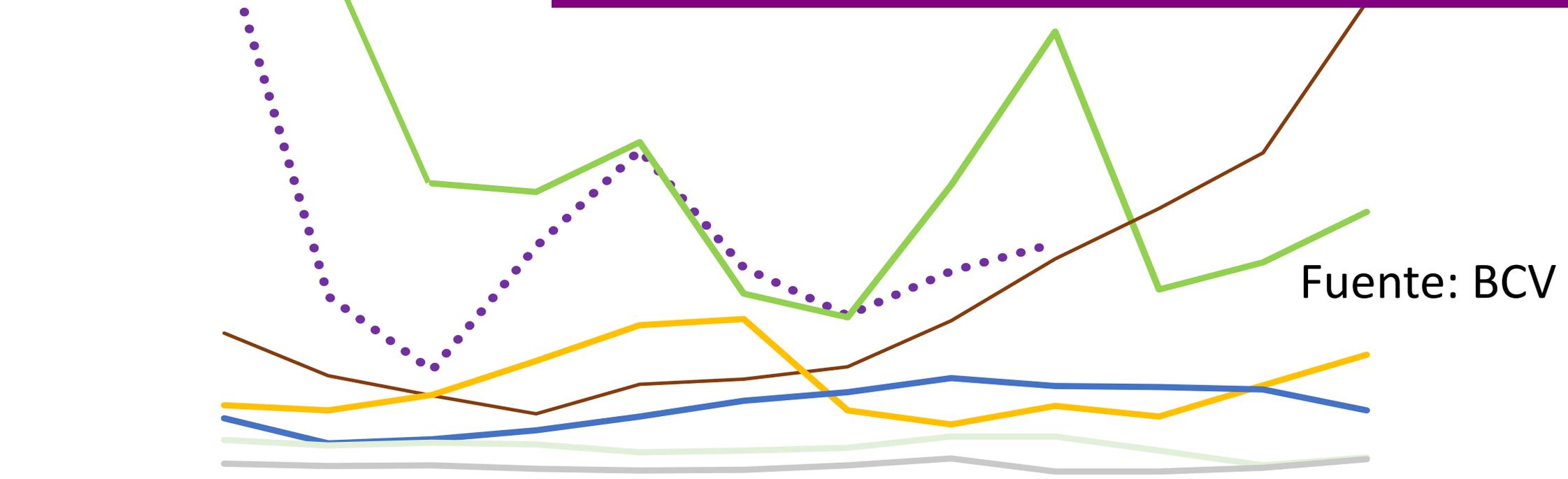
Vínculo entre
ingresos y
posibilidad de
acceso a los
alimentos



Vínculo entre ingresos y posibilidad de acceso a los alimentos

1

% de Variación del Índice de Precios al Consumidor

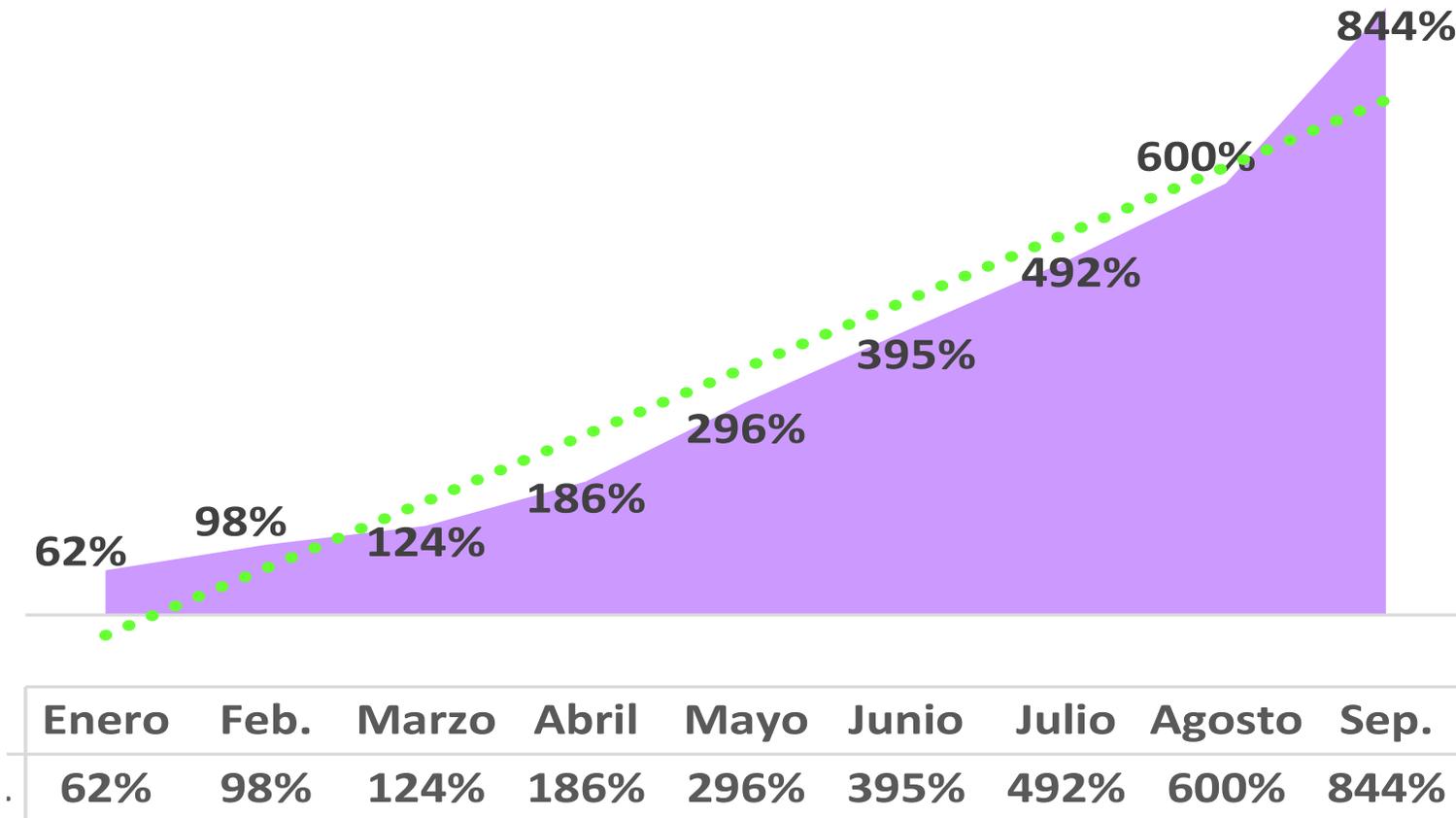


Fuente: BCV

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sep.	Octubre	Nov.	Dic.
●●●●● 2020	62	22	13	28	39	25	20	25	28	Aún no hay reportes		
— 2019	197	114	35	34	40	22	19	35	52	23	26	32
— 2017	18	13	10	8	12	12	14	19	26	32	38	56
— 2016	9	9	11	14	19	19	9	7	9	8	12	15
— 2015	8	5	5	6	8	10	11	12	12	11	11	9
— 2014	5	5	5	5	4	4	4	6	6	4	2	3
— 2008	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3

1

Vínculo entre ingresos y posibilidad de acceso a los alimentos

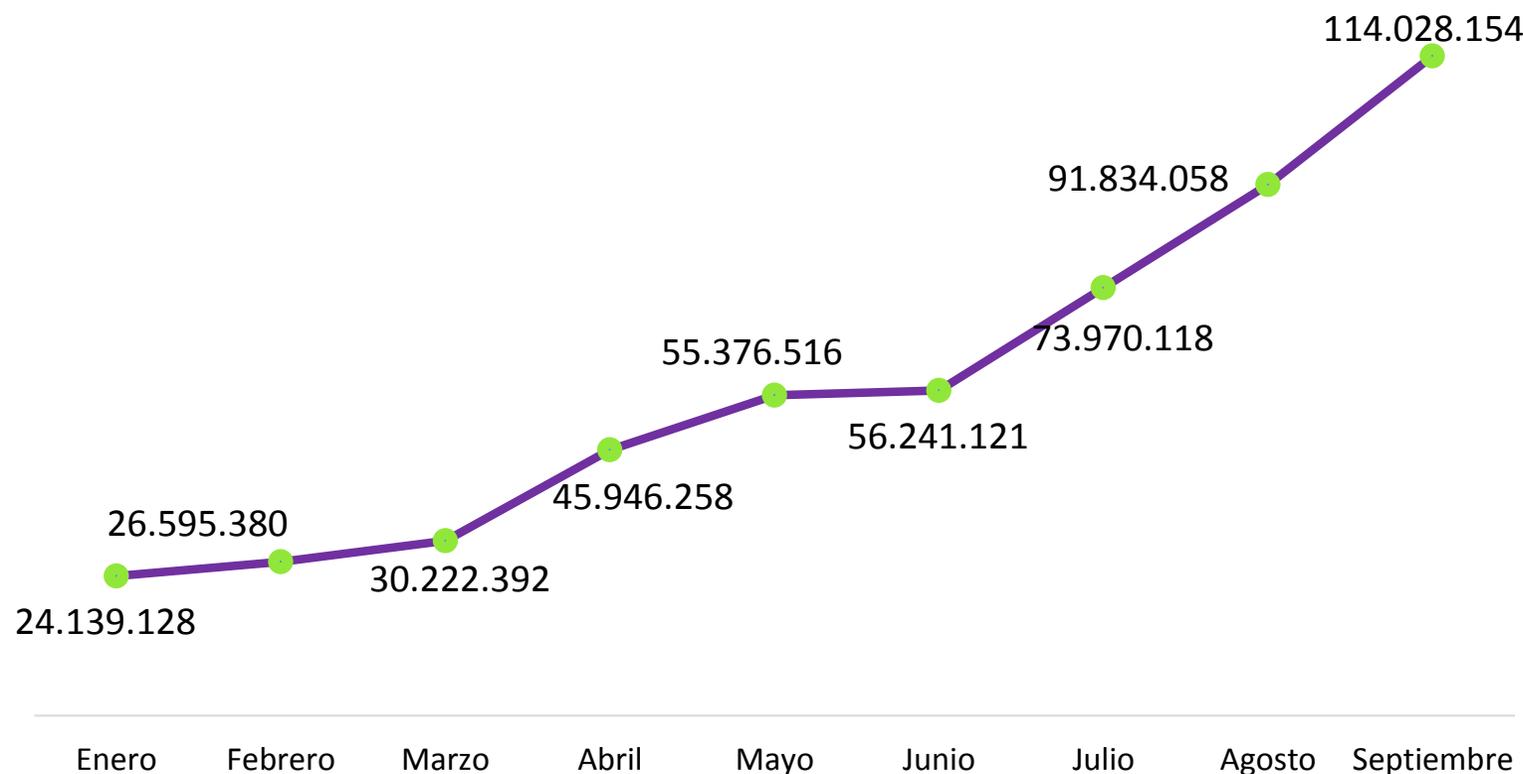


Inflación acumulada durante el año 2020

Fuente: BCV

1

Vínculo entre ingresos y posibilidad de acceso a los alimentos



Costo de Canasta Alimentaria Familiar de enero a agosto de 2020

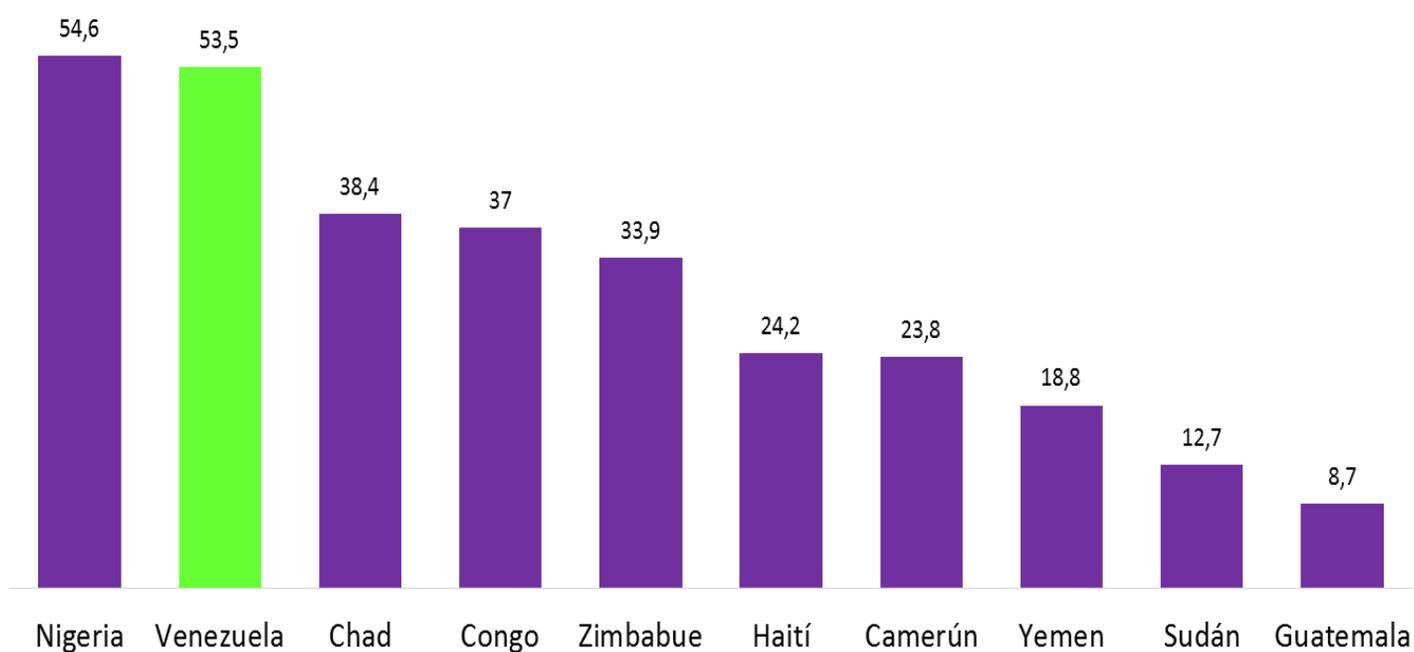
Fuente: CENDAS-FVM

Mes	Canasta Alimentaria BsS	Salario Mínimo BsS	Nº de salarios mínimos
Enero	24.139.128	250.000	97
Febrero	26.595.380	250.000	106
Marzo	30.222.392	250.000	121
Abril	45.946.258	250.000	184
Mayo	55.376.516	400.00	138
Junio	56.241.121	400.00	141
Julio	73.970.118	400.00	185
Agosto	91.834.058	400.00	230
Septiembre	114.028.154	400.000	285

Número de salarios mínimos requeridos para costear la CAF, durante el año 2020

1

Vínculo entre ingresos y posibilidad de acceso a los alimentos



Línea de
Pobreza
Extrema
Mundial

- Indicador donde se ubica a los países cuyos habitantes viven con un ingreso promedio per cápita inferior a 1,9 dólares al día

Diez Primeros países sobre la Línea de Pobreza Extrema

Fuente: ENCOVI, 19/20

1

Vínculo entre ingresos y posibilidad de acceso a los alimentos

CAF Canasta Alimentaria Familiar CENDAS FVM

Bonos Protectores
5 Dólares

Salario Mínimo Nacional
Sep. 0,88 Dólares

CLAP 10 Dólares

Ingreso per Cápita Mayo 2020
1,9 Dólares Diarios

Inflación Septiembre 2020 28%

Inflación interanual Sep.
1.813%

Inflación Acumulada Sep. 2020
884%

CAF Sep.
285 Salarios Mínimos

CAF Sep.
254 Dólares Mensuales

CAF Sep.
9 Dólares Diarios

Lo que ingresaría a una familia

+

Lo que ofrece el país

=

Materialmente imposible sufragar la CAF

2

Cómo se alimentan los grupos socioeconómicamente vulnerables?

“...En el caso de los niños menores de un año, por lo inaccesible que se ha vuelto adquirir leche de fórmula, han optado por darles como alimento “agua de carbohidratos” que no es más que el líquido de la cocción de pasta o arroz” .. Septiembre 2019 ⁽²⁹⁾

“La sangre se corta bien cortada, se pica bien picadita se le echa sal y limón y se deja dos horas por fuera para que se ponga líquida. Le hacemos un sofrito, se cuele la sangre, se le pica papa y si hay leche se le echa. Queda estilo carne molida. Es muy rica. Me la como acompañada de arroz y yuca. A nosotros nos gusta mucho”, explica su receta. Mayo 2020 ⁽³⁴⁾

Wladimir, un habitante de Petare explica que recortes de grasa y pellejo de pollo es lo que puede pagar con su salario “...uno le quita la mosca, uno lo lava bien, y después lo ponemos en la olla de presión...yo lo compro porque en mi casa si está el arroz y si no hay para comerse el arroz, (los pellejos de pollo) se fritan o se hacen guisaditos...” Junio, 2019 ⁽³⁰⁾

Vivencias

2

Cómo se alimentan los grupos socioeconómicamente vulnerables?

E N C O V I 1 9 / 2 0



Declaración de Consumo⁽²⁴⁾

1

Dividió la población en cinco quintiles

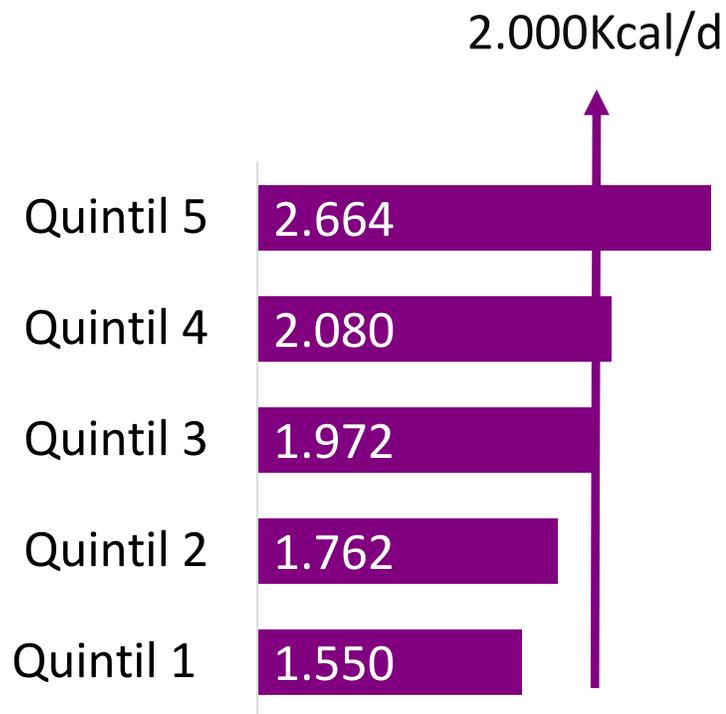
2

Fijó una Base=100, para lo que comen el primer quintil de harina de maíz, arroz, huevos y carne

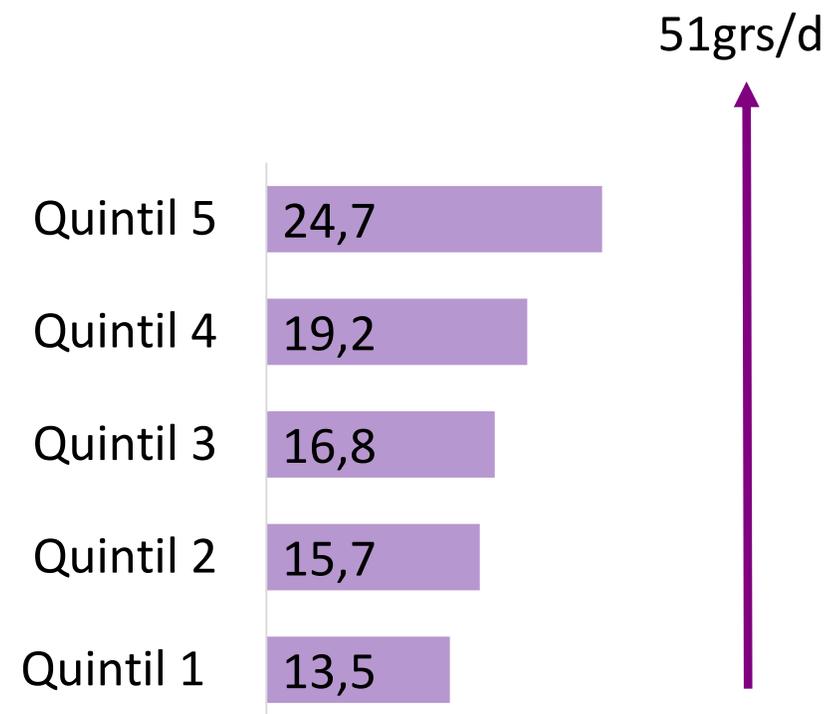
3

A partir de ahí se fue observando “qué tanto más que los pobres, comen los grupos de los subsiguientes quintiles

Declaración de Consumo



Consumo de Kcal/d por quintil



Consumo de gr de proteínas por quintil

Cáritas de Venezuela ⁽³⁶⁾

Campo

- Julio 2020

Muestra

- Parroquias de San Felipe, La Guaira, Guasdualito, Caracas, Ciudad Bolívar, Machiques y Carúpano

Divulgación

- Agosto 2020

Resultados

Los encuestados consumían entre 2 y 3 grupos de alimentos solamente

El 44% no indicó ingerir Huevos

El 42% no reportó consumir Lácteos

El 37% de los hogares no reportó consumo de Carnes

Solo el 38% consumía regularmente Vegetales

Solo el 40 % consumía regularmente Frutas

En promedio, el 58% de los hogares no había podido tener acceso a proteínas de alto valor biológico, ni nutrientes esenciales como el hierro

Seguridad Alimentaria

“a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”. Implica “el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre.”⁽³⁹⁾

Programa Mundial de Alimentos⁽³⁹⁾



Seguridad Alimentaria

Programa Mundial de Alimentos

Resultados

32% Inseguridad Alimentaria Aguda

8%

Seguridad Alimentaria

2,4 millones de personas de la población cayeron en esta categoría. Ellas eran capaces de suplir las necesidades alimentarias y no alimentarias esenciales sin emplear estrategias de afrontamiento atípicas. Sin percances.

60%

Seguridad Alimentaria Marginal

17 millones personas de la población quedaron en esta categoría. Se trataba de individuos con un consumo de alimentos mínimamente adecuado, quienes y eran capaces de afrontar gastos no alimentarios esenciales aunque con cierta dificultad

24%

Inseguridad Alimentaria Moderada

7 millones de venezolanos fueron asignados a esta categoría. Informando que ese número de individuos tenían brechas significativas en el consumo de alimentos y eran marginalmente capaces de satisfacer sus necesidades.

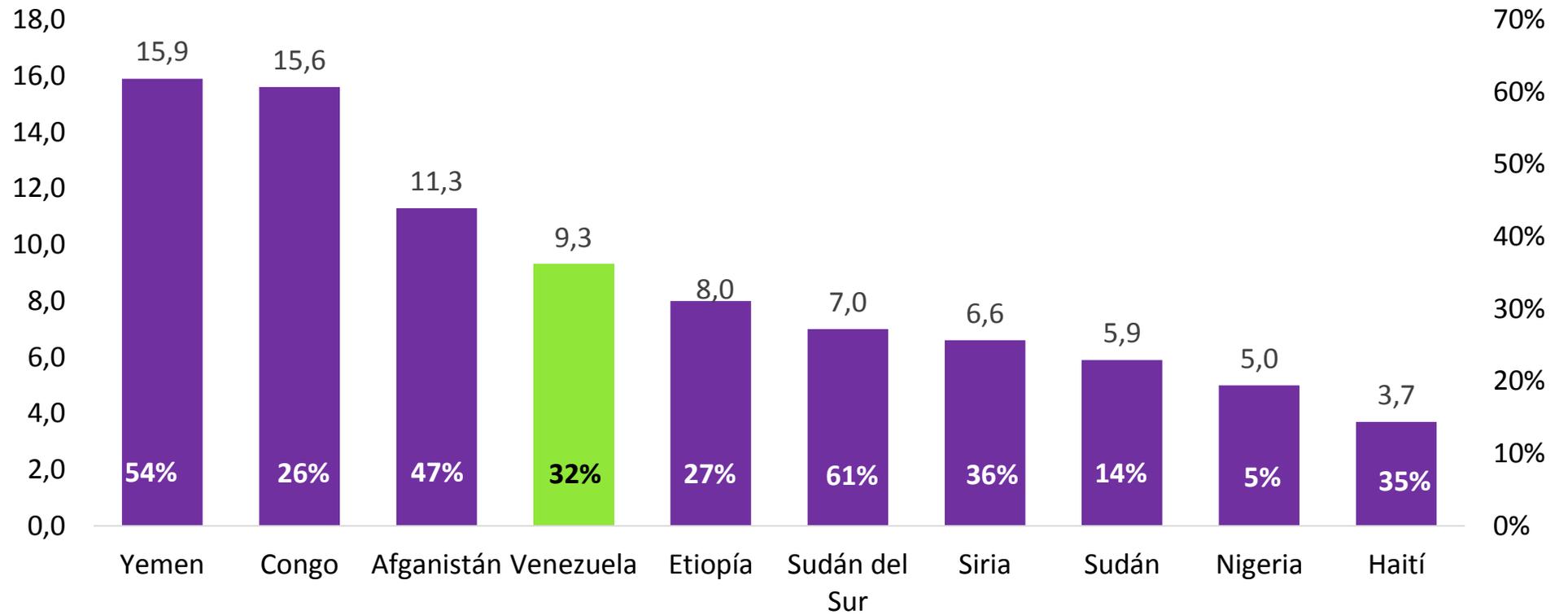
8%

Inseguridad Alimentaria Severa

2.3 millones de venezolanos fueron asignados a esta categoría. Ello dio cuenta de que tenían brechas extremas en el consumo de alimentos y padecían de un profundo agotamiento de sus medios de vida.

2

Cómo se alimentan los grupos socioeconómicamente vulnerables?



Primeros diez países con Inseguridad Alimentaria

Fuente: *Global Report on Food Crises* (40)

Estrategias de Afrontamiento para la Sobrevivencia Alimentaria ⁽³⁸⁾

“Refiere a un conjunto de acciones a las que recurre la gente para poder acceder a los alimentos mínimos necesarios. No tiene que ver con trabajar, ahorrar y tener un sueldo e ir al mercado a comprar alimentos; tiene que ver con todos los esfuerzos adicionales que hacen padres de familias, adolescentes y los propios niños, para poder llevar la comida a sus mesas” (38)

Cáritas de Venezuela ⁽³⁶⁾

Resultados

58% liquidó bienes para poder comer

75% reportó pasar el día sin comer

57% comió de peor calidad

42% se endeudó para comer

27% pidieron alimentos

35% consumió alimentos no desea

27% pidieron alimentos

42% buscó alimentos en la calle

57% comió de peor calidad

55% alguien ha dejado de comer en beneficio de otros (regularmente de niños)

33% se separó la familia para poder comer

3

Efectos del tipo de la alimentación en los niños

Desde una perspectiva *médica*, es entendida como un proceso potencialmente reversible, que ocurre cuando el individuo no ingiere o no utiliza los nutrientes suficientes o cuando tiene exceso de pérdida de nutrientes

Desde una mirada *ecológica* es un estado patológico producido por una ingesta de alimentos insuficientes en cantidad y calidad, producto de fenómenos socioeconómicos y de manifestaciones afectivas inadecuadas de la familia hacia el pequeño en desarrollo

Desde lo *humanitario*, resulta uno de los males que pudiera afectar a una persona y violenta sus derechos humanos, ya que implica la limitación para obtener de su contexto sociocultural los alimentos necesarios para satisfacer sus necesidades básicas y desarrollarse en sociedad ⁽⁴³⁾



Desnutrición

3

Efectos del tipo de la alimentación en los niños

Global Report on Food Crises 2020 ⁽⁴⁰⁾

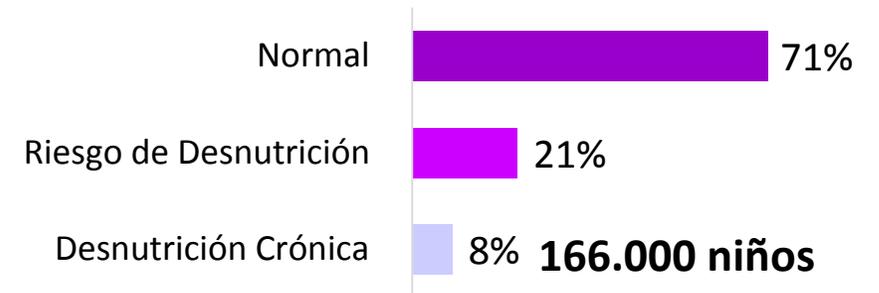
A partir de proyecciones con datos tomados entre 2013 y 2016, informó que el 6,3% de los niños venezolanos menores de 5 años presentaban desnutrición aguda.

6,3%

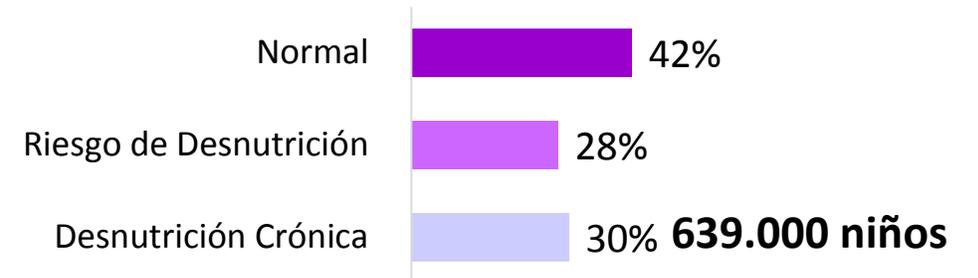
Desnutrición Aguda

**Menores de
Cinco años**

ENCOVI 19/20



Relación Peso/Edad

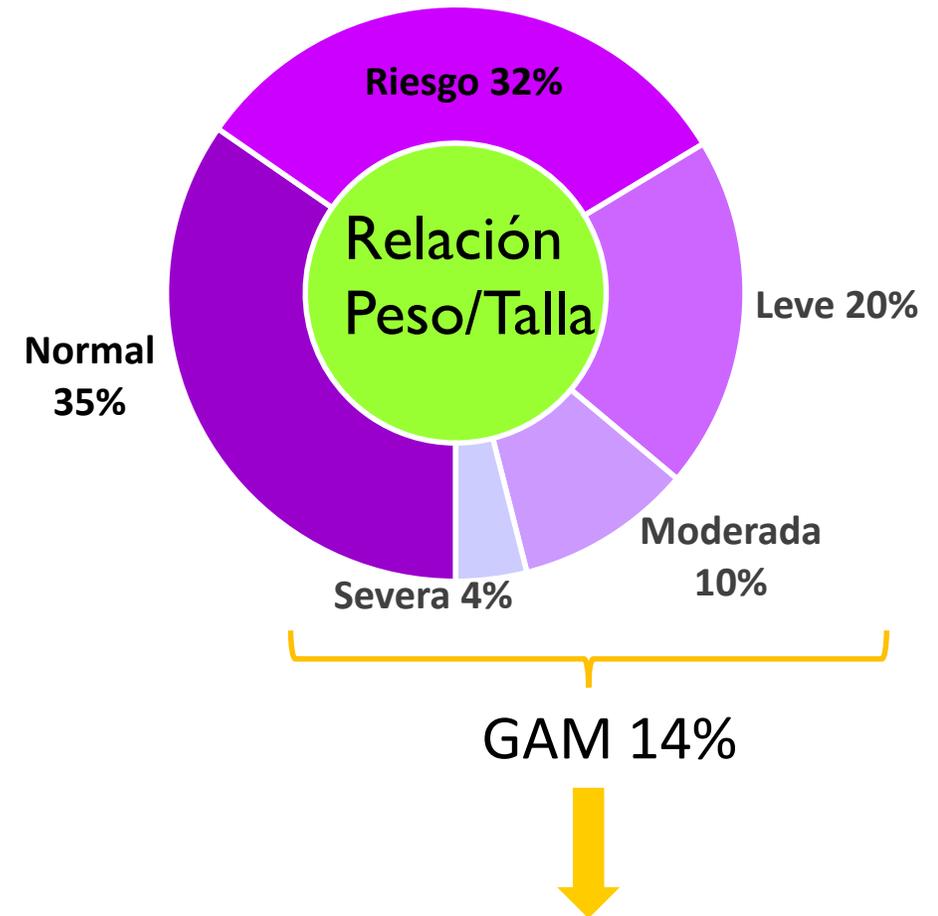


Relación Talla/Edad

3

Efectos del tipo de la alimentación en los niños

Cáritas de Venezuela (36)



Demanda Ampliación del tratamiento y la prevención de las poblaciones afectadas

Categoría de fase 3. *SERIO*

Clasificación Integrada de la Fase de Seguridad Alimentaria de la ONU

3

Efectos del tipo de la alimentación en los niños

Aspectos fisiológicos

La dieta que consume el venezolano en general, pero los niños en particular, es insuficiente en calidad, cantidad y variedad, lo que implica deficiencias calórico-proteicas

La desnutrición no ocurre repentinamente ⁽⁵²⁾. Se desarrolla gradualmente, mientras El organismo busca adaptarse.

Cuando se presenta desnutrición moderada los síntomas pueden ser globales o afectar a sistemas orgánicos específicos, siendo frecuente ver niños pequeños para la edad, delgados y poco activos.

La desnutrición severa ⁽⁵³⁾ tiene dos formas principales de expresarse: 1) el Marasmo y 2) el Kwashiorkor.



Genera mayor predisposición a las infecciones bacterianas.

La ENCOVI, 19/20 registró una Tasa de Mortalidad Infantil de 26 por cada mil niños nacidos vivos. No todos debido a desnutrición.

3

Efectos del tipo de la alimentación en los niños

Aspectos Psicosociales

La apatía propia de la situación bioquímica del organismo, se expresa como una indiferencia a estímulos del medio, hipoactividad, postración y sueño superficial

Área emocional: expresiones de tristeza, irritabilidad y en ocasiones expresión de angustia

Área social: rechazo al acercamiento físico, ausencia de sonrisa social, desinterés por las personas y el entorno

Reacciones inadecuadas a las demandas psicosociales y socioculturales

Escaso desarrollo de capacidades cognitivo-afectivas y de convivencia

Escaso desarrollo psicomotriz: retardo en el control de esfínteres, aparición tardía de la movilidad espontánea y de la marcha independiente

Retardo en la adquisición de destrezas para el lenguaje expresivo y comprensivo

Baja participación en actividades lúdicas y escaso aprovechamiento de oportunidades para el juego

3

Efectos del tipo de la alimentación en los niños

Aspectos Escolares y Académicos

A mediano plazo el niño con desnutrición podría mostrar déficits en los procesos psicológicos primarios de atención, memoria, comprensión, organización, integración y pensamiento asociativo. En el lenguaje y en la socialización

Pueden mostrar coeficiente intelectual modesto.

Rendimiento escolar deficiente.

Obtener puntajes bajos en las pruebas de habilidades y conocimientos

Suele iniciar formación académica con retraso.

Mostrar tasas de deserción escolar

Tasa de escolaridad y delincuencia

Hallazgos no Contundentes

3

Efectos del tipo de la alimentación en los niños

A largo plazo

Enfermedades degenerativas, trastornos cardiovasculares y autoinmunes, diabetes tipo 2, hipertensión, dislipidemia, osteoporosis, cáncer, enfermedades mentales, etc.

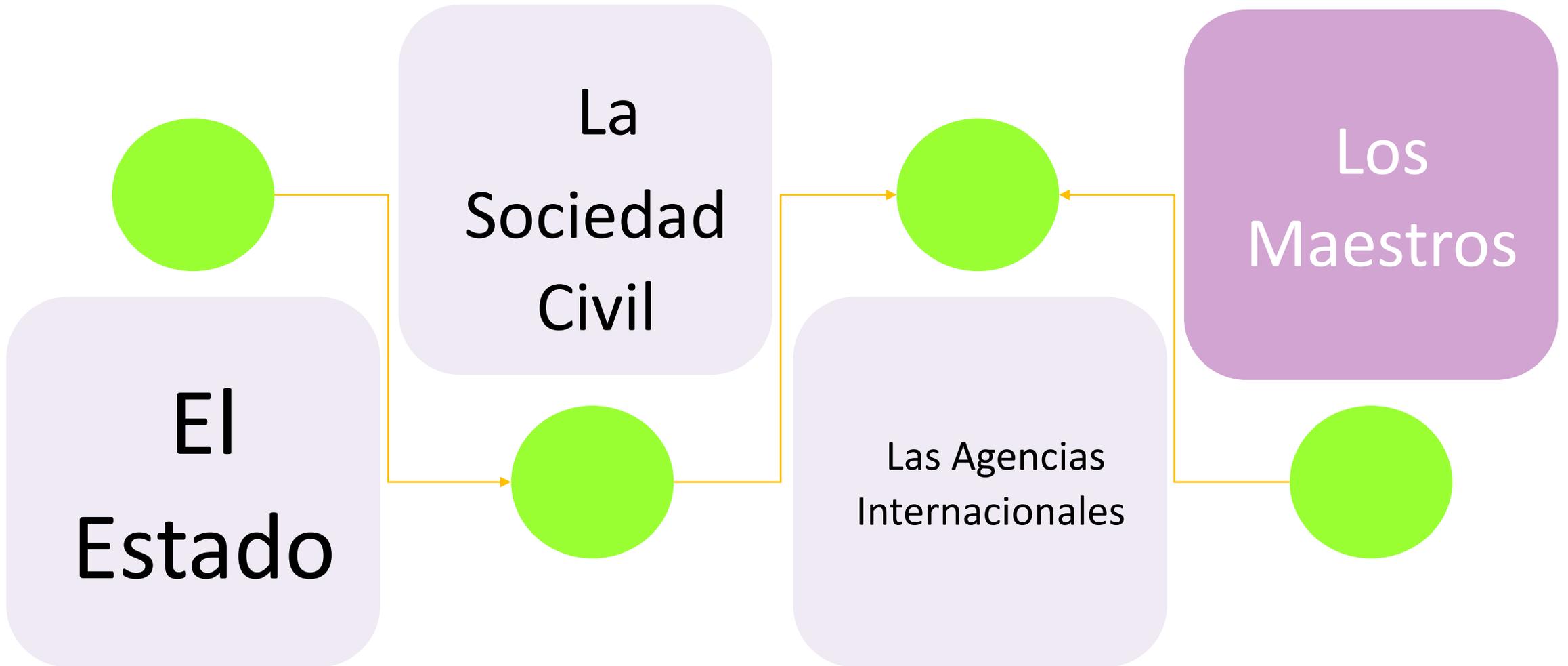
El nivel de escolarización, el nivel de sueldo o salarios y la capacidad productiva del individuo adulto

Puede tener un efecto transgeneracional

**Capital
Humano**

**Capacidad
Humana**

Ecológico



Indicador	Valor
Índice de Escasez de Productos Básicos a Sep. BCV	28%
Inflación a Septiembre BVC	28%
Inflación acumulada a Septiembre BVC	844%
Inflación Interanual a Septiembre BVC	1813%
Precio del Dólar 24 Nov 2020 BCV	965.782BsS
Canasta Básica Familiar a Septiembre CENDAS FVM	114.028.154 BsS
Salario Mínimo Oficial. Mayo de 2020	400.000BsS
Costo de la Canasta Básica a Septiembre CENDAS FVM	285 Salarios Mínimos
Costo de la Canasta Básica a Septiembre CENDAS FVM	254 Dólares
2do lugar en la Línea de Pobreza Extrema Mundial	54% de la gente vive con menos de 1,9 dolares al día
Inseguridad Alimentaria Aguda <i>Global Report on Food Crises</i>	32% de la gente
4to lugar del Mundo en Inseguridad Alimentaria Aguda <i>Global on Report Food Crises</i>	9,3 millones de personas
Niños menores de 5 años con Desnutrición Aguda <i>Global Report on Food Crises</i>	6,3%
Niños menores de 5 años con Desnutrición Crónica	8%
(Peso) ENCOVI 19/20	166.000 niños
Niños menores de 5 años con Desnutrición Crónica	30%
(Talla) ENCOVI 19/20	639.000 niños
Mortalidad Infantil ENCOVI 19/20	26 por cada1.000 nacidos vivos

5

Indicadores

Agradecimiento especial a todas las instituciones, asociaciones empresas y personas que hicieron posible el arqueo de información.

Esperamos generar compromisos en los responsables de aportar desde su lugar a la recuperación nacional; en especial, en la rehabilitación nutricional, afectiva y cognitiva de los niños, principales afectados por la situación de inseguridad alimentaria en la que nacieron.



**Hanns
Seidel
Stiftung**

Investigación realizada a solicitud de la Federación Venezolana de Maestros por la Fundación para el Desarrollo Integral del Docente y la Universidad Central de Venezuela con el auspicio de la Hanns Seidel Stiftung.